

En vigueur
au 1^{er} janvier

2024

PISCINE

des Glacis

**ACTIVITÉS
HORAIRES
TARIFS**



RÉSERVATION EN LIGNE
douai.fr/piscine



AQUA GYM



AVEC UN
COACH
ET EN
MUSIQUE

SANS INSCRIPTION

PÉRIODE SCOLAIRE

- Mardi et vendredi 12h15-13h / 18h45-19h30
- Jeudi 18h30-19h15

TARIFS DOUAIISIEN

1 séance : 8,20€ / 6,80 €*
10 séances : 65,30€ / 54,10 €*

NON-DOUAIISIEN

1 séance : 10,35€ / 7,85 €*
10 séances : 83,20€ / 62,40 €*

PARCOURS SANTÉ



AVEC UN
COACH

SANS INSCRIPTION

Animation gratuite (prix d'une entrée, voir tarif au verso)

Conseils santé et nutrition et instructions pour l'utilisation des équipements et des aquabikes, mis à disposition gratuitement.

PÉRIODE SCOLAIRE

- Mardi, jeudi et vendredi 7h30 / 9h

GRANDES VACANCES

- Mardi, jeudi et vendredi 8h / 9h

AQUA BIKE



AVEC UN
COACH
ET EN
MUSIQUE

INSCRIPTION SUR DOUAI.FR

Cabine particulière gratuite.

PÉRIODE SCOLAIRE

- Mardi et vendredi 17h15-17h45 / 18h-18h30
- Mercredi 9h30-10h / 12h45-13h15
- Jeudi 17h45-18h15
- Samedi 11h-11h30

TARIFS DOUAIISIEN

1 séance : 11 €
5 séances : 43,50 €

NON-DOUAIISIEN

1 séance : 13,20 €
5 séances : 52,20 €

AQUA JOGGING



AVEC UN
COACH

INSCRIPTION SUR DOUAL.FR

Cette activité, réservée aux nageurs, allie l'efficacité de la course à pied sans les contraintes articulaires et le poids du corps.

PÉRIODE SCOLAIRE

• Samedi 9h30-10h

TARIFS DOUAIISIEN

1 séance : 8,20€ / 6,80 €*
10 séances : 65,30€ / 54,10 €*

NON-DOUAIISIEN

1 séance : 10,35€ / 7,85 €*
10 séances : 83,20€ / 62,40 €*

AQUA FORME



AVEC UN
COACH
ET EN
MUSIQUE

SANS INSCRIPTION

Mise en forme cardiovasculaire et musculaire avec des exercices et un rythme spécialement conçus pour les seniors, les personnes en surpoids ou peu sportives.

PÉRIODE SCOLAIRE

• Samedi 10h-10h45

TARIFS DOUAIISIEN

1 séance : 8,20€ / 6,80 €*
10 séances : 65,30€ / 54,10 €*

NON-DOUAIISIEN

1 séance : 10,35€ / 7,85 €*
10 séances : 83,20€ / 62,40 €*

JARDIN AQUATIQUE



INSCRIPTION SUR DOUAL.FR (1 ENFANT + 1 PARENT)

Destinée aux enfants de 6 mois à 5 ans accompagnés d'un adulte, cette activité ludique leur permet de se familiariser avec l'eau dans un bassin peu profond chauffé à 28/30°.

Cabines équipées de chaises hautes et de tables à langer.

PÉRIODE SCOLAIRE

• Mercredi 15h30 - 16h30
• Samedi 15h - 16h30
• Dimanche 9h - 11h30

TARIFS DOUAIISIEN

1 séance : 8,20€ / 6,80 €*
10 séances : 65,30€ / 54,10 €*

NON-DOUAIISIEN

1 séance : 10,35€ / 7,85 €*
10 séances : 83,20€ / 62,40 €*

AQUA FORME MATERNITÉ



AVEC UNE
SAGE
FEMME

SANS INSCRIPTION

Certificat médical renouvelé chaque mois obligatoire.

Cabine particulière gratuite.

PÉRIODE SCOLAIRE

• Mercredi 17h30-18h30

TARIFS DOUAIISIEN

1 séance : 8,20€ / 6,80 €*

10 séances : 65,30€ / 54,10 €*

NON-DOUAIISIEN

1 séance : 10,35€ / 7,85 €*

10 séances : 83,20€ / 62,40 €*

NATATION ENFANTS

+ 6 ANS



INSCRIPTION SUR DOUAI.FR

PÉRIODE SCOLAIRE

Débutant / Intermédiaire / Perfectionnement

• Mardi, jeudi et vendredi (D/I/P) 17h30-18h15

• Mercredi (D/I) 16h45-17h30 / 17h45-18h30

TARIFS DOUAIISIEN

1 séance : 6,20€

10 séances : 50,30€

NON-DOUAIISIEN

1 séance : 7,25 €

10 séances : 58,60 €

NATATION ADULTES



SANS INSCRIPTION

PÉRIODE SCOLAIRE

Débutant / Perfectionnement / Seniors

• Mardi (D) 18h15-19h

• Mercredi (D) 8h15-9h / (S) 10h30-11h15

• Jeudi (P) 18h15-19h

• Dimanche (D/P) 8h15-9h

TARIFS DOUAIISIEN

1 séance : 8,20€ / 6,80 €*

10 séances : 65,30€ / 54,10 €*

NON-DOUAIISIEN

1 séance : 10,35€ / 7,85 €*

10 séances : 83,20€ / 62,40 €*

**Tarif réduit : senior (+ 65 ans), personne handicapée, étudiant et demandeur d'emploi.*

TARIFS

ADULTE DOUAISIEN

• Entrée	3€
• 10 entrées	24€
• Abonnement trimestre	48€

ADULTE NON-DOUAISIEN

• Entrée	4,10€
• 10 entrées	33,60€
• Abonnement trimestre	65,60€

ENFANT

• Entrée - 6 ans	Gratuit
• Entrée 6 / 18 ans	1€
• 10 entrées	9€
• Abonnement trimestre	26,80€

TARIF RÉDUIT

SENIOR (+ 65 ANS), DEMANDEUR D'EMPLOI ÉTUDIANT ET PERSONNE HANDICAPÉE*

** gratuit pour l'accompagnateur*

• Entrée	1,60€
• 10 entrées	12,80€
• Abonnement trimestre	26,80€

DIVERS

• Cabine individuelle	1,50 €
• Cabine individuelle 10 entrées	13,00 €
• Bonnet	1,10 €
• Location de matériel (ceinture, planche, brassard)	1,40 €

BREVET DE NATATION

ATTESTATION D'AISANCE AQUATIQUE

Mardi 8h-9h / Jeudi et vendredi 8h-9h et 18h15-19h30
Samedi 8h-9h45 / Dimanche 8h-10h

- Enfant 6-18 ans Douaisien : 6,20 €
- Enfant 6-18 ans non-Douaisien : 7,25 €
- Adulte Douaisien 8,20 €
- Adulte non-Douaisien : 9,20 €
- Tarif réduit : 6,80 €

TARIF CE > info sur douai.fr ou au 03 27 87 49 21

HORAIRES DES SÉANCES PUBLIQUES

La piscine est fermée les jours fériés.

➤ PÉRIODE SCOLAIRE

- Mardi 7h30-9h / 11h15-13h / 18h15-19h45
- Mercredi 8h-12h / 16h30-19h
- Jeudi 7h30-9h / 18h15-19h30
- Vendredi 7h30-9h / 11h15-13h / 18h15-20h
- Samedi 7h30-9h45 / 15h-18h15
- Dimanche 8h-12h

➤ PETITES VACANCES

- Mardi 7h30-11h30 / 14h30-16h30 / 17h30-19h30
- Mercredi 7h30-11h30 / 14h30-16h30 / 17h30-19h30
- Jeudi 7h30-11h30 / 14h30-16h30 / 17h30-19h30
- Vendredi 7h30-11h30 / 14h30-16h30 / 17h30-19h45
- Samedi 7h30-11h30 / 15h-18h15
- Dimanche 8h-12h

➤ GRANDES VACANCES

- Mardi 8h-11h / 15h-16h45 / 17h30-19h
- Mercredi 8h-11h / 15h-16h45 / 17h30-19h
- Jeudi 8h-11h / 15h-16h45 / 17h30-19h
- Vendredi 8h-11h / 15h-16h45 / 17h30-19h45
- Samedi 15h-16h45 / 17h30-19h
- Dimanche 8h-12h

Le port du bonnet est obligatoire.

Seuls les boxers et les slips de bain sont autorisés.

CONTACTS

PISCINE DES GLACIS

195 rue d'Arleux 59500 Douai

Tél. 03 27 87 49 21 - piscine@ville-douai.fr

DIRECTION DES SPORTS

Hôtel de ville - CS 80836 - 59508 Douai cedex

Tél. 03 27 93 58 97 - sports@ville-douai.fr